Il tasso alcolico diminuisce aggiungendo dell'acqua:

Mischiare acqua e vino non cambia affatto la quantità d'alcol assunta. Bere acqua in grande quantità permette però di compensare la disidratazione.

Alcol da forza?

L'alcool non dà forza, toglie solo momentaneamente la fatica. Se desse veramente forza, verrebbe consigliato ad esempio agli atleti durante gli allenamenti, cosa invece totalmente sconsigliata.

Falso

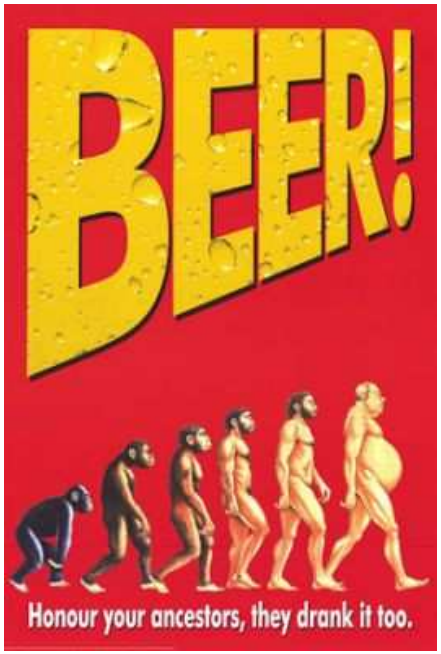
L’alcol da sicurezza?

L'alcool non dà sicurezza, non dà coraggio.
Può solo allontanare la timidezza per un breve lasso di tempo.

Falso

L’ALCOL NON FA INGRASSARE ?????

Un bicchiere di alcol apporta circa 80 calorie! Non resta che fare due conti…



LA BIRRA FA LATTE ?????

Falso,

la donna non ha bisogno di birra per produrre latte ma di liquidi come acqua ,succhi di frutta e cibi nutrienti.

L'alcol che la donna beve passa nel latte materno e viene assunto dal bambino.

E' bene ricordare inoltre che durante la gravidanza l'alcol assunto passa nel liquido amniotico con possibili conseguenze nella normale crescita del bambino, che alla nascita può risultare affetto da una grave malattia detta sindrome feto-alcolica.

L’ALCOL RISCALDA ?

L'alcool dà la sensazione di calore, ma è solo una sensazione temporanea. Esso infatti, è un vasodilatatore periferico, e, in quanto tale, fa aumentare la quantità di sangue che circola sotto la pelle del corpo producendo una sensazione di calore. A causa di questa vasodilatazione il calore interno del corpo viene disperso all'esterno e la temperatura interna scende. Quando l'effetto della vasodilatazione viene meno, se si è bevuto molto e se la temperatura ambiente è rigida, si avvertono intensi brividi di freddo. Per difendersi dal freddo non bisogna quindi prendere alcolici, ma bevande molto zuccherate e calde come cioccolata, miele.